

# Saviez-vous que

## Camino Portugais Lisbonne - Porto

[Présentation du camino Portugais ou Lusitania](#)

[Porto](#)

[Gare Sao Bento de Porto](#)

[Carte du Camino Portugais \(chemin central\)](#)

[Porto—Vila Do Condo](#)

[Ponte de Lima](#)

[Récolte de sève de pin maritime](#)

[Valenca / Tui](#)

[Église de la Vierge pèlerine de Pontevedra](#)

[Caldas del Reis](#)

[Padron](#)

[Santiago de Compostelle](#)

[Le Camino Portugais côtier](#)

[Carte du Camino Portugais côtier](#)

[Matosinhos](#)

[Vila Do Conde](#)

[Povoa de Varzim](#)

[Viana do Castelo](#)

[Vigo](#)

[Carte du Camino Portugais \(chemin Intérieur\)](#)

[Camino Portugais \(Chemin central\) Variante par Braga](#)

[Carte du Camino Portugais \(Variante par Braga\)](#)

[Variante de la voie spirituelle](#)

[Carte de la variante voie spirituelle](#)

En route vers l'aventure...

## Présentation du camino Portugais ou Lusitania Porto—Santiago de Compostelle

Le camino Portugais à partir de Porto offre la possibilité d'un pèlerinage assez court (environ 2 semaines) ayant un parcours sans trop de montées et descentes difficiles. Le paysage y est charmant et avec l'option de suivre la côte atlantique ou de parcourir l'intérieur des terres. Cette section du camino Portugais serait le deuxième en importance du point de vue de la fréquentation après le camino Francés. Les services comme les restaurants, les magasins et les albergues y sont assez nombreux et à des distances acceptables.



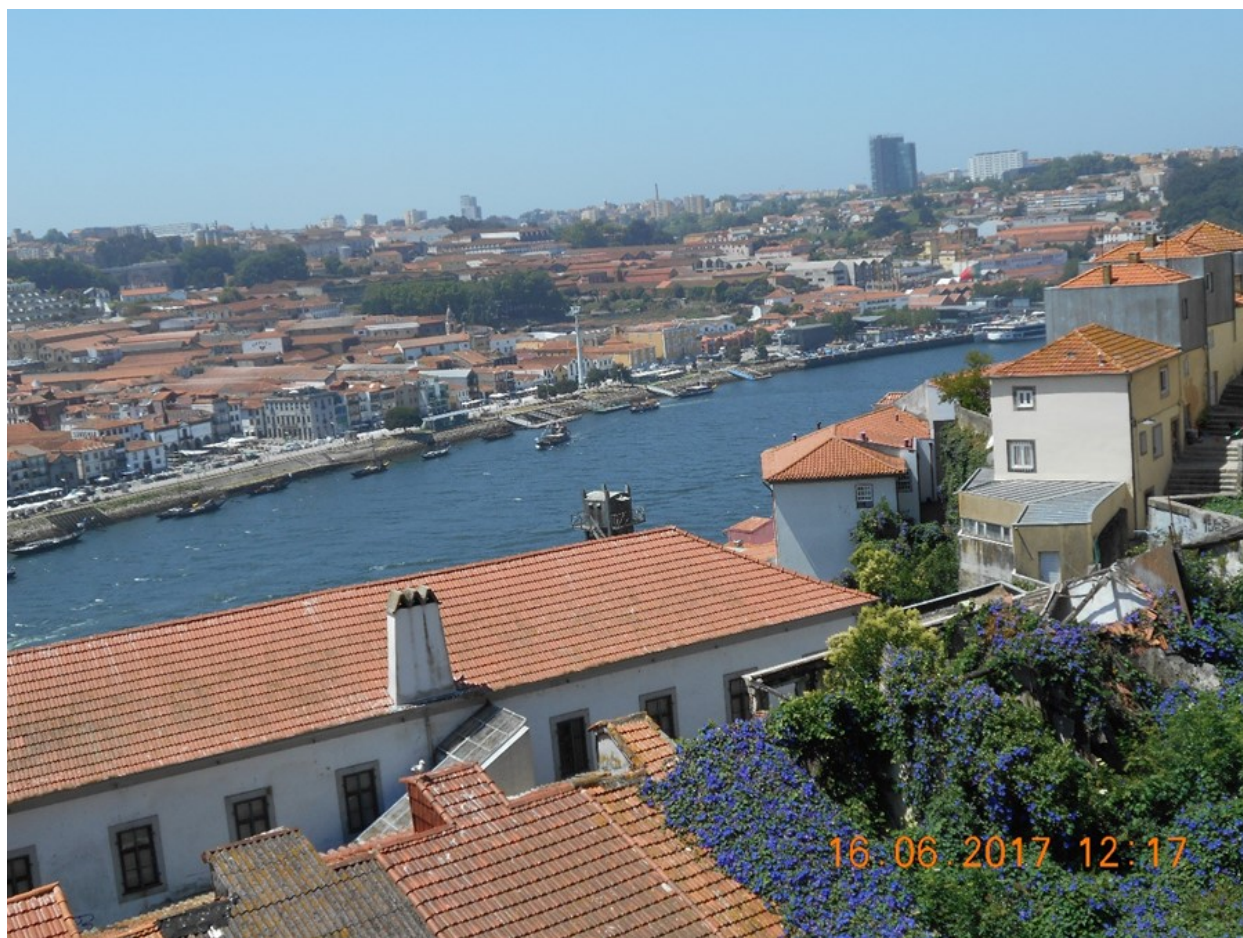
Ce camino est parcouru depuis le 14<sup>ème</sup> siècle. De nos jours, un grand nombre de pèlerins optent pour le trajet à partir de Porto au lieu de Lisbonne. Le camino à partir de Lisbonne demeure toutefois une option très intéressante pour un pèlerinage plus solitaire.

Le camino de Porto peut suivre plusieurs routes. On peut passer par le camino côtier, le camino central et le camino de l'intérieur. De plus, à ces options, il faut compter la variante de Braga et celle du camino spirituel.

Dans le présent document, nous allons explorer toutes ces options à l'exception du camino de l'intérieur. Le manque d'information rend la rédaction d'un texte sur ce secteur difficile. Si l'information devient disponible, le document sera alors modifié.

[Retour](#)

# Porto



Porto est une ville à visiter. Elle est classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Ne manquez surtout pas d'aller visiter une cave à porto. On vous y expliquera l'histoire de cette boisson emblématique de la ville. Une dégustation suivra.

Porto est aussi le point de départ de la section du camino Portugais la plus fréquentée après le camino Francés. ([Ne pas oublier de visiter la gare de Sao Bento de Porto](#))

Que ce soit un point de départ ou une étape de votre pèlerinage vous devez choisir la route à suivre :

[Camino Coastal \(Camino de la côte\)](#)

[Camino Central](#)

[Camino intérieur](#)

Vous aurez aussi le choix de suivre les variantes :

[Spirituel](#) (À partir de Pontevedra sur le camino Central ou à la fin de camino Côtier)

[Braga](#) (À partir de Porto sur le camino Central)



## Gare Sao Bento de Porto



De passage à Porto, ne manquez surtout pas de visiter la gare ferroviaire Sao Bento de Porto.

À voir: <https://www.youtube.com/watch?v=IMo5jkr53Nw>

[Retour](#)



## Carte du Camino Portugais (chemin central)



Ref: Google map



Le camino central suit une ligne quasi droite à l'intérieur des terres vers Santiago de Compostelle.

[Retour](#)

## Porto – Vila do Conde



Entre ces deux villes, une grande partie de la marche se fait le long de la mer sur un beau trottoir de bois. (Ce chemin permet d'éviter une longue et difficile marche dans la ville de Porto )



[Retour](#)



## Ponte de Lima



Ponte de Lima est la plus vieille ville du Portugal. Le nom de ville pourrait être traduit par Pont de la Lima qui est la rivière que traverse ce magnifique pont.

Flâner dans cette ville, c'est comme voyager dans le temps avec le vieux pont, les musées, les statues et les décors sur les édifices.

Il ne faut pas oublier que dans cette région, on produit un vin d'appellation, le « Vinho Verde » et que l'on peut, à Ponte de Lima, faire la visite d'une de ces caves à vin.

Un aussi beau pont se devait d'avoir sa propre légende. L'armée romaine progressant dans le Portugal arrive au bord de la rivière Lima. Les soldats sont émerveillés par la beauté des paysages et immédiatement associent la rivière Lima à la fameuse rivière Léthé. La rivière Léthé, dans la mythologie grecque, était cette rivière qui séparait l'enfer du monde des vivants. Après avoir expié leurs péchés en enfer les âmes pouvaient revenir dans le monde des vivants à condition de traverser la rivière et en boire un peu de son eau. Ce geste effaçait toute la mémoire des âmes et ainsi, elle pouvait reprendre une forme humaine pour continuer leur vie.



Ayant trop peur de perdre leur mémoire, aucun soldat ne voulait se risquer à traverser la rivière. Pour les convaincre de la sécurité de la rivière, le capitaine dû traverser celle-ci et, de l'autre rive, appela chaque soldat par son nom. (Vous verrez qu'il y a encore des soldats le long de la berge).

Une fois rassuré, les soldats construisirent le premier pont. Cette histoire se passait au 1<sup>ière</sup> siècle. Le pont que vous voyez aujourd'hui date du 14<sup>ième</sup> siècle.

Ref: <https://porto-north-portugal.com/fr/ponte-de-lima-portugal-fr.html>

[Retour](#)

## Récolte de sève de pin maritime



Au Portugal, comme dans certaines régions d'Europe, on récolte la sève du pin maritime. Ce liquide est tellement précieux qu'on le surnomme « or des bois ». Cette technique de récolte s'appelle le gemmage. Il faut faire une entaille dans l'écorce de l'arbre, coller un sac en plastique sous l'entaille pour en récolter la sève qui coule.

De cette sève, on extrait des huiles essentielles, de l'essence de térébenthine ainsi que de la colophane qui entre dans la fabrication de certains médicaments.

Ref: [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pinus\\_pinaster](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pinus_pinaster)



## Valença / Tui



Le vieux pont international entre le Portugal et l'Espagne enjambe la rivière Minho. Les deux pays, Espagne et Portugal, ont décidé en 1879 de construire un pont qui les relierait. Le pont fut construit avec une double utilité : pour les voitures et aussi pour les trains. Un autre pont a été construit mais celui-ci demeure toujours en utilisation de nos jours.

La traversée de ce pont nous fait donc franchir la frontière espagnole et nous permet de gagner une heure car les deux pays sont sur des fuseaux horaires différents.

Si le temps le permet, profitez de passage à Valença pour visiter la forteresse.



[Retour](#)

## Église de la Vierge Pèlerine de Pontevedra



À Pontevedra, il y a une église bien spéciale. L'église de la Vierge Pèlerine est probablement la seule au monde à être dédiée à la Vierge qui porte le costume d'une pèlerine. Ceci en fait une église plutôt dédiée au côté féminin de la religion.

Ref: [https://fr.wikipedia.org/wiki/Église\\_de\\_la\\_Vierge\\_Pèlerine](https://fr.wikipedia.org/wiki/Église_de_la_Vierge_Pèlerine)

Pour poursuivre sur le camino Central, passez à la page suivante

Pour continuer sur la variante spirituelle appuyez sur [Variante spirituelle](#)

[Retour](#)



## Caldas del Reis



En déambulant dans cette ville, vous pourrez découvrir des sources d'eau chaude où il fait bon s'y tremper les pieds. Ces sources, possédant des propriétés curatives, sont connues depuis l'époque romaine.



[Retour](#)

## Padron



Padron, ville connue dans l'antiquité et le moyen âge portait le nom de Iria Flavia. Ce lieu fut, à une époque, la capitale de la région. Mais bien avant cette notoriété, la ville avait une autre importance: c'est là que Saint-Jacques aurait prêché pour la première fois en Espagne.

De surcroît, dans l'église St-Jacques de Padron on retrouve cette pierre (photo) derrière l'autel. La légende dit que c'est sur cette pierre que fut amarré le bateau ramenant Saint-Jacques en Espagne après sa décapitation à Rome. À Compostelle, on a bâti une cathédrale au-dessus du lieu où le corps du saint fut trouvé. A Padron, c'est au-dessus de cette pierre que fut construite l'église.

Ref: [https://fr.wikipedia.org/wiki/Padrón\\_\(La\\_Corogne\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Padrón_(La_Corogne))



# Santiago de Compostelle



Consultez le document « Saviez-vous que... Santiago » pour en apprendre davantage sur Santiago de Compostelle.



## Le camino Portugais côtier

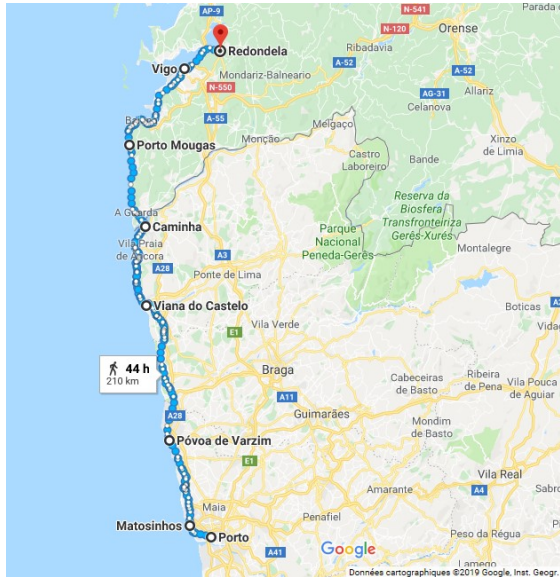


Ce camino présente plusieurs points positifs: le paysage est magnifique, les sentiers sont sans dénivelée importante, et il y a toujours les beaux couchées de soleil sur l'Atlantique à admirer.

Son point de départ est Porto et il vient rejoindre le camino central à Redondela. La prochaine étape est Pontevedra qui est le point de départ de la variante spirituelle.



# Carte du Camino Portugais Côtier



Ref: Google map



## Matosinhos



Au départ de Porto, le sentier nous mène à travers la ville pour presque toute l'étape. Pour éviter cette étape, il est possible de prendre le métro pour se rendre à Matosinhos. De là, il faut se rendre à Vila Do Conde comme première étape et l'étape suivante nous ramène sur le camino Portugais central.

À partir de Matosinhos, l'océan atlantique nous accueille et, pour environ 15 km, le sentier est un trottoir en bois.

[Retour](#)



## Vila do Conde



Source: googlemap.com (Street view)



Adresse de l'aqueduc: Rue Largo Dom Afonso Sanches, Vila do Conde.

À Vila Do Conde, un détour s'impose pour aller voir l'aqueduc De Santa Clara. Cet aqueduc fut construit entre 1626 et 1714 sur une distance de 4 km pour approvisionner la ville en eau potable. Pour votre information, cet aqueduc possède 999 arches.

Ref: [https://en.wikipedia.org/wiki/Santa\\_Clara\\_Aqueduct](https://en.wikipedia.org/wiki/Santa_Clara_Aqueduct)

[Retour](#)

# Povoa de Varzim



Comment faire pour montrer le savoir-faire des artisans et, en même temps, promouvoir l'histoire de la région? À Povoa de Varzim, les autorités ont trouvé la solution: Ils ont créé des scènes de leur histoire en céramique.



[Retour](#)



# Viana do Castelo



Ref: Googlemap.com (Street view)



## **Basilique de Santa Luzia**

Cette basilique de style romain/byzantin est de construction récente. En effet, sa construction s'est échelonnée entre 1904 et 1959.

Si vous allez visiter le site, il faut prendre le temps de monter dans le dôme. Selon le National Geographic (1927), la vue qui s'offre serait la troisième meilleure au monde. La basilique est bâtie sur un monticule et du dôme, on peut apercevoir la rivière Lima avec sa vallée ainsi que la chaîne de montagnes environnantes.

Pour ceux et celles qui veulent pleinement profiter du lieu, depuis 2014, dans les Jardins du tilleul est aménagé un gîte pour pèlerin.

Pour faire une visite virtuelle:

De l'extérieur: <http://www.templosantaluzia.org/>

De l'intérieur: [https://www.youtube.com/watch?v=UqNP\\_vr8tPs](https://www.youtube.com/watch?v=UqNP_vr8tPs)

[Retour](#)

## Vigo



Prenez le temps d'aller vous promener dans les vieux quartiers de la ville. Vous aurez l'impression de change de siècle...

Source: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e7/Strato\\_de\\_la\\_korbofaristoj\\_%28Rua\\_dos\\_Cesteiros%29%2C\\_Vigo.JPG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e7/Strato_de_la_korbofaristoj_%28Rua_dos_Cesteiros%29%2C_Vigo.JPG)

Et que dire des statues chevalines?

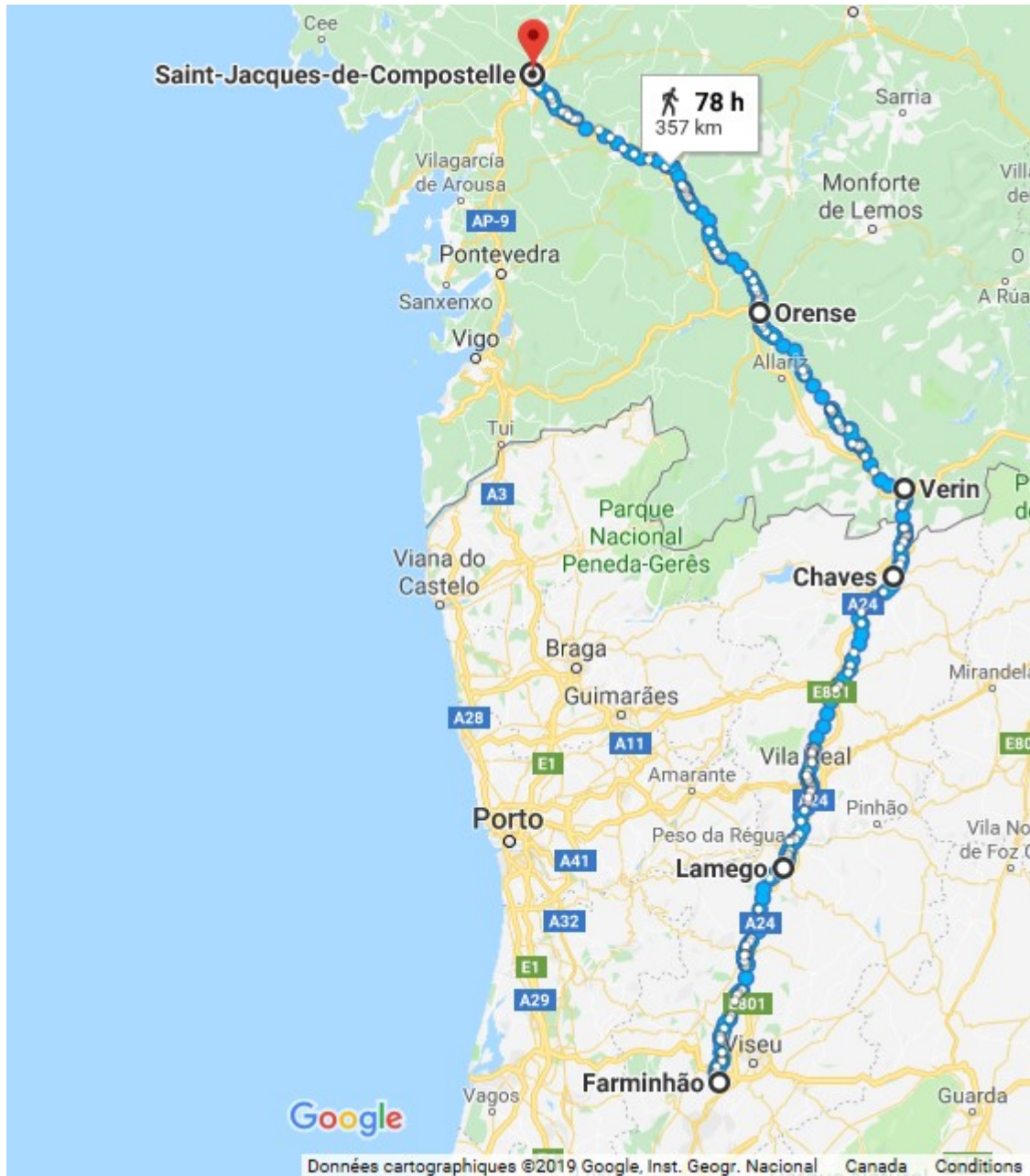


Pour continuer sur le camino Central appuyez sur [Pon-](#)

[Retour](#)



## Carte du Camino Portugais (chemin intérieur)



Ref: Google map



Le camino Portugais de l'intérieur prend son origine à Farminhao pour se diriger vers Lamego puis vers Chaves et enfin, il traverse la frontière espagnole à Verin pour continuer sur le camino Sanabré jusqu'à Santiago de Compostelle.

[Retour](#)

## Camino Portugais (chemin central) Variante par Braga

La variante de Braga est un chemin qui part de Porto pour se diriger vers Braga et pour ensuite rejoindre le chemin central à Ponte de Lima. Cette variante est peu connue et il n'y a que peu d'information disponible. Il semble que le problème le plus important demeure la difficulté de trouver des hébergements à prix raisonnable (prix pèlerin) surtout à la première étape.

On peut espérer que ce manque soit comblé bientôt car plusieurs associations travaillent à rendre ce chemin plus accessible.

Les étapes proposées sont:

Porto— Vila Nova de Famalicão 32 km

Vila Nova de Famalicão—Braga 25 km

Braga- Goães 25 km

Goães—Ponte de Lima 17.5 km

La première étape peut être raccourcie en utilisant les transports en commun pour sortir de la ville.

<https://www.gronze.com/articulos/camino-portugues-variante-braga-15176>

<https://www.verscompostelle.be/guides%20gratuits/Portugais%20central-Porto-Santiagobraga-barcelos-FR2017.pdf>

[Retour](#)



## Carte du Camino Portugais (Variante par Braga)



Ref; Google map



Continuer sur le camino Central, appuyez sur [Ponte de Lima](#)

[Retour](#)

## Variante de la voie spirituelle

La variante de la voie spirituelle est un tracé récent. Il repose sur la légende qui veut que lorsque les disciples de Saint-Jacques, Théodore et Anastase, revinrent en Espagne avec la dépouille de l'apôtre, ils empruntèrent la rivière Sar pour finalement accoster à Iria Flavia aujourd'hui Padron.

Cette variante nous fait donc quitter le camino central tout juste à la sortie de Pontevedra pour bifurquer vers les trois étapes qui nous conduiront à Padron au lieu de passer par Caldas de Reis.



Les étapes de cette variante sont donc:

Pontevedra à Armenteira—16 km

Armenteira à Vilanova de Arousa—17 km

Vilanova de Arousa à Padrón. Plusieurs choix:

- 1: en bateau
- 2: à pied
- 3: à pied et en train
- 4: en autobus.



## Variante de la voie spirituelle (Suite)

La dernière étape peut se faire de quatre manières:

En bateau:

À partir de Vilanova de Arousa, on peut prendre le bateau pour faire l'étape. Il faut cependant savoir que le bateau n'a pas d'horaire fixe car il doit s'ajuster à la marée. Si on décide de prendre ce moyen de transport, il est recommandé de s'informer dès l'arrivée en ville pour savoir à quoi s'en tenir. Ce moyen de transport suit la rivière Sar qui serait, selon la tradition, le parcours suivi par les disciples quand ils ramenèrent la dépouille de St Jacques en Espagne après son martyre.

À pied:

On peut plus ou moins suivre la rivière mais il semble que ce soit sur le bitume et dans des zones industrielles sur une distance d'environ 30 km.

À pied et ensuite en train:

On peut marcher jusqu'à Vilagarcia de Arousa (12 km) et ensuite prendre le train pour Padron.

En autobus:

On peut faire tout le trajet en autobus.

<https://varianteespiritual.wordpress.com/category/spiritual-variant/>

Pour continuer sur le camino Central appuyez sur [Padron](#)

# Carte du Camino Portugais avec variante voie spirituelle



Ref: Google map

