

Aventure mère-fille vers Compostelle

NATHALIE GUITARD ET SA MAMAN JACQUELINE FRENETTE

Tiré de L'Étoile du chemin, septembre 2015

Ce voyage a été planifié pendant au moins 2 ans ½ avant le départ.

Durant ce temps, je disais à maman que nous marchions Compostelle ici en Acadie.

C'était un plaisir de remplir nos sacs à dos (8KG) d'après les précieux conseils des personnes de l'Association Acadie-Compostelle qui nous ont beaucoup aidés pour accomplir cette belle expérience.

Un grand merci à vous tous qui ont fait une énorme différence dans la préparation de cette aventure.

Nous avons marché 500 KM avec notre sac à dos de Saint-Jean Pied de Port à Santiago du 04 mai au 10 juin 2015.

Trente sept jours partis.

C'était notre première expérience de voyage en Europe.



J'ai organisé les vols aller-retour, les auberges pour les 3 premiers jours et les 3 derniers jours du voyage mais pour le reste j'ai lâché prise et laissé la vie s'en occuper! Quel beau cadeau de confiance que je nous ai donné.

Nous avons adoré Saint-Jean-Pied-de-Port. Nous sommes restés 3 jours pour être en forme avant d'entreprendre la marche.

Le 07 mai, premier jour de marche, nous avons commencé notre marche lentement, nous avons seulement fait 8 km mais nous étions très heureuses de voir l'auberge Orisson car les montées étaient abruptes et nos corps fatigués.



La première semaine, nos kilométrages étaient entre 15km et 20km et pour le reste de la route, c'était en moyenne 23 km.

Nous commençons à marcher vers 6h30 du matin jusqu'à 14h00. Chaque jour, nous prenons bien soins de nos pieds en changeant nos bas 2 fois durant la marche et nous prenons des temps de repos.

Les chaussures et les bas sont très importants pour une marche sans blessures et ampoules.

Nous avons marché pendant 25 jours.

Petit partage de la fille :

J'ai vécu une expérience de vie inoubliable et remplie d'émerveillement.

J'ai vraiment absorbé avec tous mes sens chaque marche en contemplant ce qui m'entourait.

J'ai adoré être en nature du matin au soir.

La vie nous souriait tellement que nous avons eu le soleil pour 36 jours.

Partager cette expérience de vie avec ma mère était naturelle et la personne de choix que j'avais à faire ce merveilleux parcours avec.

Ma mère Jacqueline est une personne très spéciale dans ma vie.

Je suis très choyée d'avoir une mère avec une grande bonté, une grande force intérieure et une sagesse silencieuse : la voir se dépasser jour après jour par la marche, les montagnes, les ponts car elle avait une peur des hauteurs qui la paralysait.

Avoir fait cette aventure à 68 ans et traversé les Pyrénées, c'est un accomplissement.

Ce fut une aventure inoubliable qui m'a fait dépasser des frontières que j'ignorais qui existaient en moi.

L'Espagne avec sa culture, sa nourriture et sa langue m'a totalement dépaysé. J'ai eu un gros choc culturel en raison de la barrière linguistique, la nourriture qui était cuite dans la

friture, les heures du souper étaient tard (vers 19h30-20h00) et pendant la siesta de l'après midi (de 14h à 17h30) toutes les petites épiceries et restaurants étaient fermés.

Malgré ces différences, j'ai appris et apprécié l'expérience.

Quelle fierté d'être une Acadienne vivant en Acadie au Nouveau- Brunswick, Canada. Les personnes qu'on rencontrait sur notre route lorsqu'ils savaient que nous étions des canadiennes françaises, déduisaient que nous étions des Québécoises.

J'avais une obligation et un plaisir de leur faire connaître notre Acadie avec ses belles couleurs. Cela m'a enraciné plus solidement en qui je suis.

Les différents paysages, les champs de fleurs, les roses et les nombreuses rencontres durant notre marche m'ont émerveillé profondément.

J'ai eu plusieurs coups de cœur mais les montagnes (les Pyrénées en France et O Cebreiro en Espagne) m'ont donné une sensation de plénitude et une fierté d'accomplissement profond.

J'ai apprécié être présente à ma vie un pas devant l'autre.



Durant toute la durée de cette aventure, je me suis sentie pris soins et guidé. Il y avait des signes sur notre route comme les roses (Sainte Thérèse), les personnes qui nous montraient le chemin lorsqu'on perdait nos repères.

Nous étions très reconnaissantes pour les flèches jaunes qui étaient nos bouées. Je me suis laisser aimer par la vie et cela m'a grandement donner foi en nos vies avec une sérénité et une liberté intérieure.

Petit partage de Maman

Mai 2015, accompagnée de ma fille Nathalie, j'ai fais une aventure de St-Jean-Pied-de-Port à Santiago.

Aujourd'hui je prends le temps de la remercier de tout cœur pour son amour et patience envers moi.

Ce voyage m'a donné l'occasion de me surpasser et sortir de ma bulle de confort.

J'ai marché 500km avec sac a dos, dormie avec dix et plus de pèlerins par chambre, fais des montés et descentes difficiles, traversé des ponts (que j'avais une grande phobie), j'étais dans une culture et langue inconnue et mon plus grand défi était la nourriture car après deux semaines j'ai complètement perdu l'appétit.

Pendant notre séjour, j'ai été témoin du grand amour que ma fille avait pour sa famille et amies, car ils lui manquaient énormément mais grâce à l'IPOD, elle avait leurs supports et leur amour. Elle est une personne avec qui les gens pouvaient facilement se rapprocher soit pour discuter ou pour recevoir du réconfort. A ma grande surprise, elle avait aussi un bon appétit.

J'ai eu l'occasion de visiter quelques cathédrales et celle de Léon m'a ébloui avec ses vitraux spectaculaires.



Mon moment rempli d'émotion fut à la croix de fer, ma soirée mémorable fut un souper préparé par tous les pèlerins et le plus difficile de ma marche fut la descente après la croix de fer. Une chose certaine, Saint Jacques m'a accompagné tout au long du chemin. Les moments magiques de mon camino, je les porte dans mon cœur et dans ma mémoire pour la vie.

